

СОГЛАСОВАНО:
руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 13.09.2022 вторник
СОШ № 18 г.Белорецк



Дата	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
25	Каша манная молочная	200/5	5,07	7,87	23,47	184,00
52	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
89	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
03	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: Завтрак		67,21	20,88	27,82	61,10	569,00
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
54	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
51	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250/5	6,40	7,79	13,44	150,00
25	Картофель тушеный с куриным филе	160	8,64	11,52	17,92	150,40
07	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
55	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	70	1,76	1,40	42,00	252,00
129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: Обед		77,54	22,65	23,88	132,64	821,73
ММС 5-11 класс Завтрак						
25	Каша манная молочная	200/5	5,07	7,87	23,47	184,00
52	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
89	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
03	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: Завтрак		67,21	20,88	27,82	61,10	569,00
ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
54	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
51	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250/5	6,40	7,79	13,44	150,00
25	Картофель тушеный с куриным филе	160	8,64	11,52	17,92	150,40
07	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	70	1,76	1,40	42,00	252,00
129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Обед 2 смена		77,54	22,65	23,88	132,64	821,73
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
25	Каша манная молочная	150	3,80	5,90	17,60	138,00
52	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
89	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
03	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: Завтрак		59,76	19,61	25,85	55,23	523,00
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
54	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00

150	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200/5	5,12	6,23	10,75	
225	Картофель тушеный с куриным филе	140	7,56	10,08	15,68	
107	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	6
165	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	65	1,64	1,30	39,00	234,
129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	40	3,47	1,33	17,07	94,6
ЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: Обед		67,12	19,10	20,24	118,20	719,27

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
150	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200/5	5,12	6,23	10,75	120,00
225	Картофель тушеный с куриным филе	140	7,56	10,08	15,68	131,60
107	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	65	1,64	1,30	39,00	234,00
129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Обед 2 смена		67,12	19,10	20,24	118,20	719,27

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

25	Каша манная молочная	150	3,80	5,90	17,60	138,00
52	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
189	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
103	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	19,61	25,85	55,23	523,00

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

25	Каша манная молочная	200/5	5,07	7,87	23,47	184,00
52	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
89	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
03	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: Завтрак		67,21	20,88	27,82	61,10	569,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

54	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
51	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250/5	6,40	7,79	13,44	150,00
25	Картофель тушеный с куриным филе	160	8,64	11,52	17,92	150,40
07	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
165	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	70	1,76	1,40	42,00	252,00
129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: Обед		77,54	22,65	23,88	132,64	821,73

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

54	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
51	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250/5	6,40	7,79	13,44	150,00
25	Картофель тушеный с куриным филе	160	8,64	11,52	17,92	150,40
07	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
165	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	70	1,76	1,40	42,00	252,00
129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Обед 2 смена		77,54	22,65	23,88	132,64	821,73

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

25	Каша манная молочная	200/5	5,07	7,87	23,47	184,00
52	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
189	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
103	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	20,88	27,82	61,10	569,00

Учащиеся 1-4 классы Завтрак					
125	Каша манная молочная	150	3,80	5,90	138,00
152	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	196,00
189	Какао с молоком	200	2,40	2,30	69,00
203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	120,00
ЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00
О по приему: Завтрак		59,76	19,61	25,85	523,00
Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена					
154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	72,00
150	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200/5	5,12	6,23	120,00
125	Картофель тушеный с куриным филе	140	7,56	10,08	131,60
107	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	67,00
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	65	1,64	1,30	234,00
129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	40	3,47	1,33	94,67
ЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Обед 2 смена		67,12	19,10	20,24	719,27
Учащиеся 5-11 классы Завтрак					
25	Каша манная молочная	200/5	5,07	7,87	184,00
52	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	196,00
189	Какао с молоком	200	2,40	2,30	69,00
103	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	120,00
ЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00
О по приему: Завтрак		67,21	20,88	27,82	569,00
Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена					
54	Салат из моркови	70	1,42	1,40	84,00
51	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250/5	6,40	7,79	150,00
25	Картофель тушеный с куриным филе	160	8,64	11,52	150,40
07	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	67,00
55	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	70	1,76	1,40	252,00
129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	50	4,33	1,67	118,33
ЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Обед 2 смена		77,54	22,65	23,88	821,73

КОНТРОЛЬНОЕ

БЛЮДО

МОБУ СОШ 18(8)



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
МОБУ СОШ 18(8)

